

Меню

1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 396-Допл. 2019г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
рпц № 32004г, № 32018г Допл	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№372018г Допл	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	10
	СРЕД:			2,314	3,899	11,623	92	
1-Первые блюда								
№396-Допл. 2019г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТК 2022г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,805	2,851	5,887	57	
2-Вторые блюда								
ТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	298	10
ТК от 2022г	НАПЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	10
2021 ТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	40
ТК от 01.11.2022г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10г	100г		11,859	10,811	7,523	174	10
	СРЕД:			16,223	14,849	5,904	221	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТК 2021 от 2025г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		12,539	11,261	30,621	274	10
№438 Стор. рпц № 2004г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	10
ТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	10
	СРЕД:			9,694	11,718	16,665	211	
3-Гарниры								
№312016г Допл	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
№3002018г Допл	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№3002018г Допл	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№1202018г Допл	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,170	6,058	31,860	203	
4-Напитки								
ТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,637	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,600	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	93,00		36,329	39,678	91,196	872	

Директор
Зав. производ. Хлеб

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ